

## Reglement, 06. September 2025

Ergänzend zur Ausschreibung der Veranstaltung gilt folgendes Reglement. Mit der Anmeldung und dem Akzeptieren der Wettbewerbsbedingungen nehmen die TeilnehmerInnen die Ausschreibung, das Reglement und die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis und verpflichten sich, diese einzuhalten.

### Laufen

Der Lauf ist auf der vom Veranstalter gekennzeichneten Strecke zu absolvieren. Die Laufstrecke führt auf Straßen, Wegen und Pfaden durch den Salzburger Lungau. Das Abkürzen und/oder Verlassen der Strecke ist nicht erlaubt.

Ein eingehendes Studium der Strecke ist unabdingbar. Die Strecke ist bestmöglich markiert (Tafeln mit Richtungspfeilen, Bänder und Fahnen sowie Bodenmarkierungen), jedoch kann diese Markierung durch Witterung oder Vandalismus teilweise fehlen oder verändert sein.

Die TeilnehmerInnen müssen sicherstellen, dass sie auf der richtigen Strecke laufen. Sollte für einen längeren Zeitraum keine Markierung ersichtlich sein, ist an den letzten Punkt mit eindeutiger Markierung zurückzukehren und der Lauf fortzusetzen.

Die Wettkampfbesprechungen finden 15 Minuten vor dem Start im Startgelände statt. Die Teilnahme bei der Wettkampfbesprechung ist für alle TeilnehmerInnen verpflichtend!

Die Startnummer ist auf der Trikotvorderseite zu tragen und jede/r TeilnehmerIn muss eine Oberbekleidung tragen. Die Benützung fremder Mittel (Fahrräder, Autos usw.) ist strikt untersagt.

TeilnehmerInnen dürfen sich von Außenstehenden weder zu Fuß noch mit Fahrrad begleiten lassen. Ein Support ist nur an den Labestationen erlaubt!

Nur gut vorbereitete LäuferInnen sind den Herausforderungen dieser Laufveranstaltung gewachsen. Die TeilnehmerInnen nehmen auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung teil und versichern ausreichend trainiert und erfahren zu sein.

Die Strecke führt in alpines Gelände und auf etwa 2.000 Meter Seehöhe. Es gibt einzelne Passagen, speziell steile Auf- und Abstiege, welche gute Trittsicherheit erfordern.

Die WettbewerbsteilnehmerInnen haben den Weisungen der Straßenaufsichtsorgane (Polizei, Kampfrichter und Ordner) Folge zu leisten und sich an die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO 1960) zu halten. Die Benützung von Gehsteigen und Beachtung von Fußgängerübergängen ist vorgeschrieben, da die Strecke nicht gänzlich vom Straßenverkehr gesperrt ist.

### Ausrüstung

Jede/r TeilnehmerIn ist für die gelände- und witterungsbedingte Ausrüstung selbst zuständig und versichert ausreichend ausgerüstet zu sein.

# Unaufhaltsam. Lungau.

## Trailrunning

verpflichtend	empfohlen
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trillerpfeife</li> <li>• Riegel und Gels mit einem wasserfesten Stift mit eigener Startnummer versehen (Entsorgen der Verpackungen außerhalb der Labestationen wird mit Disqualifikation geahndet)</li> <li>• Trinkbehältnis (Soft-Flask, Flaschen, Beutel oder Cup)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• funktionelle Laufbekleidung</li> <li>• Mobiltelefon (Akku vollgeladen, Notfallnummer 144 oder 0664/8474207)</li> <li>• Erste Hilfe Set: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ elastische Notverband-Binde</li> <li>○ Tape</li> <li>○ Rettungsdecke</li> </ul> </li> <li>• zusätzliche Bekleidung bei Schlechtwetter (lange Hose, Regenjacke, Handschuhe und/oder Mütze)</li> </ul>

## Stöcke

Werden Stöcke verwendet, müssen diese über die gesamte Strecke mitgeführt werden (sie können nicht entlang der Strecke ab- oder entgegen genommen werden).

## Wandern

verpflichtend	empfohlen
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobiltelefon (Akku vollgeladen, Notfallnummer 144 oder 0664/8474207)</li> <li>• Trinkbehältnis (Soft-Flask, Flaschen, Beutel oder Cup)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• funktionelle Wanderbekleidung</li> <li>• Erste Hilfe Set: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ elastische Notverband-Binde</li> <li>○ Tape</li> <li>○ Rettungsdecke</li> </ul> </li> <li>• zusätzliche Bekleidung bei Schlechtwetter (lange Hose, Regenjacke, Handschuhe und/oder Mütze)</li> </ul>

# Unaufhaltsam. Lungau.

## Allgemeines

Jede/r TeilnehmerIn ist für die Erfassung der Zwischenzeiten und der Gesamtzeit mitverantwortlich. Der zur Zeitnahme notwendige Zeitnehmungschip haben die TeilnehmerInnen nach Maßgabe des Veranstalters während des Wettkampfes zu tragen. Startnummern dürfen weder verkleinert noch anderswertig verändert werden.

Den Anweisungen der Wettkampfleitung, des eingesetzten Veranstaltungsteams, der Ärzte und der Rettungsdienste ist Folge zu leisten. Nichtbefolgen hat die Disqualifikation vom Lauf zur Folge. Der Veranstalter kann disqualifizierte LäuferInnen die Anmeldung in den Folgejahren verweigern. LäuferInnen, die durch unsportliches Verhalten an anderen Läufen aufgefallen sind, kann der Start verweigert werden. Die Disqualifikation kann auf der Strecke, im Ziel oder nachträglich bei der Feststellung des Vergehens erfolgen.

Beschwerden und Einsprachen gegen Entscheidungen des Schiedsgerichtes müssen bis eine Stunde nach deren Verfügung schriftlich beim Schiedsgericht der Veranstaltung eingereicht werden. Das Schiedsgericht entscheidet endgültig, ein weiterer Rechtsweg ist ausgeschlossen. Das Schiedsgericht wird jeweils vom Organisationskomitee bestimmt und arbeitet unabhängig.

Der Veranstalter übernimmt bei Unfällen, Folgeschäden oder Krankheiten keine Haftung. Den Teilnehmer/innen wird empfohlen, sich gründlich und während längerer Zeit auf den Wettkampf vorzubereiten.

Der Veranstalter hat das Recht, angeschlagene LäuferInnen aus gesundheitlichen Gründen zeitweise oder ganz aus dem Rennen zu nehmen oder ihnen den Start zu verweigern.

Die Strecke wird gemäß den angegebenen Kontroll- und Schlusszeiten geschlossen. TeilnehmerInnen, die Kontrollposten nicht rechtzeitig passieren oder nach Streckenschluss einlaufen, werden aus dem Rennen genommen, d.h. es werden ihnen Zeitnehmungschip und Startnummer abgenommen.

Der Veranstalter behält sich das Recht zu kurzfristigen Änderungen vor, diese werden frühzeitig bekannt gegeben.